

SEMINARREIHE 2019
Holistisch Gesund + Vital



Die Valtuning Akademie



Als **Ausbildungszentrum für ganzheitliche Gesundheit** begleiten wir Therapeuten und Interessierte auf ihrem Weg im optimalen Umgang mit den Vieva Analysesystemen und den damit verbundenen Anwendungsmöglichkeiten.

Die umfassende Beratung und Ausbildung unserer Partner hat dabei oberste Priorität, um sowohl die Sicherheit der Analyse, als auch die Wissensgrundlage des jeweiligen Therapeuten bestmöglich zu schulen und zu garantieren.

Unsere Seminare sind inhaltlich und methodisch nach einem ganzheitlichen Lernkonzept gestaltet und ermöglichen den Einstieg in neue und zukunftsorientierte Berufsfelder.

Valtuning UG

Ostendstr. 19 | 35410 Hungen

T. +49 (0)6402 - 899 48 0

F. +49 (0)6402 - 899 48 99

info@valtuning.com

www.valtuning.com

Mit unserer aktuellen Seminarreihe **Holistisch Gesund + Vital** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich **zum/zur Zertifizierten Holistisch Gesund + Vital-Therapeuten/-in** fortzubilden. Den Titel erhalten Sie nach Teilnahme an allen Modulen und erfolgreich bestandener Abschlussprüfung. Alternativ können Sie auch einzelne Module belegen.

Der Ausbildungsbeginn ist jederzeit möglich!

Unsere Motivation

Wir von der Valtuning Akademie glauben daran, dass die Ernährungs- und Lebensweise eng mit dem körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefinden zusammenhängt.

Unsere Vision ist es, jedem Menschen die Möglichkeit zu geben, seine Gesundheit auf natürliche und nachhaltige Weise erlangen und erhalten zu können.

Der Körper zeigt oft erst dann Krankheitssymptome, wenn er die ‚Entgleisungen‘ körperlicher oder seelischer Natur nicht mehr kompensieren kann.

Die **Seminarreihe Holistisch Gesund + Vital** vermittelt das Wissen, diese Entgleisungen frühzeitig zu erkennen. Die Interpretation der Ergebnisse aus Vieva Analysen nach klinischen, naturheilkundlichen und seelisch-geistigen Gesichtspunkten wird in den Seminaren nachvollziehbar erklärt.



1- und 2-Tages-Seminare

M 1 | Grundlagen der HRV (2 Tage)

Vegetatives Nervensystem mit Sympathikus und Parasympathikus
Herz und Herzschlag
Bedeutung und Interpretation der verschiedenen Messwerte
Praktischer Teil mit Messungen

M 2 | Grundlagen der Biofeedback-Analyse (2 Tage)

Was wird erfasst? Wer oder was steuert meinen Körper?
Primat der DNA versus Primat der Umwelt
Säure-Basen-Haushalt
Praktischer Teil mit Erstellung eines Templates, Messungen und Erläuterungen anhand von Beispielen

M 3 | Alles rund um den Darm (2 Tage)

Aufbau und Funktion des Magen-Darm-Trakts
Unser Mikrobiom – Du bist der König/die Königin eines ganzen Volkes
Glyphosat, Kuhmilch und andere Tretminen in der Ernährung
Leaky Gut
Unverträglichkeiten
Magen-/Darmproblematiken erkennen in HRV und Biofeedback
Hilfreiche Maßnahmen

M 4 | Bewegungs- und Leistungsdiagnostik (1 Tag)

Bewertung der individuellen Belastbarkeit und Regenerationsqualität von Sportlern mittels HRV-Analyse
Auswertung von Trainingsvarianten als Steuerelement zur Leistungssteigerung
Wie reagiert das VNS auf kurzfristige und langfristige Belastungsreize?
Übertrainingszustände erkennen und Reserven mobilisieren
Auswirkungen von physiologischem und mentalem Training auf das Vegetative Nervensystem (Biologisches Alter, Stress-Index)
Vorstellung Sport-Templates und Beispielauswertung

M 5 | Alles rund um Vitalstoffe (2 Tage)

Warum sind Vitalstoffe heute wichtiger denn je?
Qualitätsmerkmale bei Nahrungsergänzungsmitteln
Grundlegende Bereiche und Wirkzusammenhänge

M 6 | Festigkeit und Elastizität in Einem (1 Tag)

Ausgeprägte Wirkkette von Vitalstoffen
Auswirkungen auf alle bindegewebigen Strukturen (Kollagen: Gefäße, Haut, Knochen, Knorpel, Sehnen und Bänder, Muskeln, Haare, Fingernägel)
Aufbau der Haut und Hautpflege
Praktischer Teil: Erstellen eines Templates und praktische Übungen

Webinare

M 7 | Allergien (Webinar)

Zusammenhang mit Leaky-Gut
Zusammenhang mit Vitalstoffen
Zusammenhang mit Stress
Vorstellung eines Templates und Besprechung anhand von Praxis-Beispielen

M 8 | Schwermetalle und Ausleitung (Webinar)

Vorkommen und Problematik von Schwermetallen
Erfassung von Schwermetallen mittels Biofeedback
Vorstellung eines Templates und Besprechung anhand von Beispielen

M 9 | Analysen der HRV (Webinar)

Auswirkungen von Atmung, Meditation, Bewegung, Mikrozirkulation und ionisiertem Wasser sowie weitere hilfreiche Maßnahmen zur Verbesserung

M 10 | Aminosäuren – Wichtige Bausteine der Natur (Webinar)

Essentielle Aminosäuren und ihre Wirkung
Aminosäuren – Eiweiße/Peptide – Enzyme – Hormone – Neurotransmitter
Hilfreiche Naturpräparate und das Einpflegen in Lösungen

M 11 | Antioxidantien (Webinar)

Antioxidantien-Wirkkette
Vorstellung eines Templates
Hilfreiche Wirkstoffe und das Einpflegen in Lösungen

M 12 | Diabetes (Webinar)

Formen von Diabetes
Mögliche Auslöser von Diabetes Typ II
(Ernährung, Hormone, Schwermetalle, usw.)
Erkennen einer diabetischen Stoffwechselleage in HRV
und Biofeedback
Hilfreiche Maßnahmen
Vorstellung eines Templates und Besprechung an-
hand von Praxis-Beispielen

Zusammenhang mit Stress und anderen
Umwelteinflüssen
Vorstellung eines Templates und Besprechung
anhand von Praxis-Beispielen

M 13 | Degenerative Erkrankungen (Webinar)

Zusammenhang zwischen Schwermetallen und
neurodegenerativen Erkrankungen
Mikronährstoffe und Fettsäuren im Zusammenhang
mit Neurodegenerativen Erkrankungen

M 14 | Stress (Webinar)

Formen von Stress
Stress als Auslöser von 99% aller Erkrankungen
Erkennen von Stress in HRV und Biofeedback
Hilfreiche Maßnahmen
Vorstellung eines Templates und Besprechung
anhand von Praxis-Beispielen

Ablauf Seminare

2-Tages-Seminar

mit genügend Zeit zum Austauschen und Kennenlernen

Tag 1 | 9.00 - 19.00 Uhr



Tag 2 | 8.30 - 17.30 Uhr



1-Tages-Seminar

Tag 1 | 9.00 - 19.00 Uhr



Termine 2019



Präsenztermine (1- und 2-tägig, im Raum Ulm)

MONAT	DATUM	THEMA
Januar	19. - 20.01.19	M 3 Alles rund um den Darm
März	23. - 24.03.19	M 1 Grundlagen der HRV
Mai	25.05.19 26.05.19	M 4 Bewegungs- und Leistungsdiagnostik S 4 Praxis Vieva sports*
Juni	29. - 30.06.19	M 2 Grundlagen der Biofeedback-Analyse
August	17. - 18.08.19	M 1 Grundlagen der HRV - IN WETZLAR (Mittelhessen)
Oktober	19. - 20.10.19	M 5 Alles rund um Vitalstoffe
November	23.11.19	M 6 Festigkeit und Elastizität in Einem

*Das Seminar "S4 - Praxis Vieva sports" ist ein weiteres Angebot und kann einzeln oder optional zu der gesamten Seminarreihe hinzugebucht werden.

Webinare (Mittwochs online von 19:00 - 20:30 Uhr)*

MONAT	DATUM	THEMA
Februar	06.02.19	M 7 Allergien
März	13.03.19	M 8 Schwermetalle und Ausleitung
April	10.04.19	M 9 Analysen der HRV
Mai	08.05.19	M 10 Aminosäuren – Wichtige Bausteine der Natur
Juni	05.06.19	M 11 Antioxidantien
Juli	10.07.19	M 12 Diabetes
August	28.08.19	M 13 Degenerative Erkrankungen
September	25.09.19	M 14 Stress

*Unsere Webinare werden aufgezeichnet und können auch zu einem späteren Zeitpunkt angeschaut werden.

Abschlussprüfung

Nach Teilnahme an allen Modulen kann die Abschlussprüfung jederzeit online abgelegt werden.

Teilnahmegebühren

Einzelpreise je Modul inkl. Skript und Verpflegung*


1-tägiges Seminar	279,00 € zzgl. MwSt.
2-tägiges Seminar	479,00 € zzgl. MwSt.
Webinar	79,00 € zzgl. MwSt.

*Verpflegung nur an Präsenzterminen. Im Preis inbegriffen sind je ein Mittagessen, Wasser und Säfte, sowie eine Kaffeepause am Vor- und Nachmittag (Nachmittag nur am 1. Tag). Übernachtungen müssen separat gebucht werden.

Vorzugspreis

(bei Buchung der gesamten Ausbildungsreihe)
inkl. Abschlussprüfung, Zertifizierung, Skript und Verpflegung*

2.799,00 € zzgl. MwSt.
(im Gesamtwert von 3.106,00 € zzgl. MwSt.)

 Sollten Sie an einem oder mehreren Modulen verhindert sein, können Sie dies zu einem anderen Termin nachholen. Änderungen vorbehalten. Die aktuellen Seminartermine entnehmen Sie bitte unserer Website www.vitaltuning.com.

Anmeldung



Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per E-Mail an info@vitaltuning.com oder Fax an **+49 (0)6402 899 48 99**

- Ich melde mich zur **gesamten Seminarreihe Holistisch Gesund + Vital (M1-M14)** an.
- Ich melde mich zum Seminar **"S4 - Praxis Vieva sports"** am _____ an.
- Ich melde mich zu folgenden Seminaren an (**bitte Modul-Nr. und Datum angeben**):

Online-Anmeldung



Anmeldeschluss für die Belegung einzelner Module ist jeweils eine Woche vor Veranstaltung.

Für die Teilnahme an unseren Webinaren melden Sie sich bitte online an unter www.vitaltuning.com/veranstaltungen

- Bitte schicken Sie Ihren kostenfreien Newsletter mit Informationen zu unseren Gesundheitsthemen und aktuellen Veranstaltungsterminen an die im Adressfeld genannte E-Mail Adresse.
- Ich interessiere mich für die Vieva Analysesysteme und bitte um eine Vorführung. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Ihre Kontaktdaten:

Name _____ Vorname _____ Titel _____

Firma _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

- Arzt/Ärztin
- Heilpraktiker/in
- Apotheker/in
- Ernährungsberater/in
- Andere: _____

**Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit Rechnung für die gebuchten Seminare.
Ihre Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang verbindlich.**

Datum _____ Unterschrift _____

Vitaltuning UG | Ostendstr. 19 | 35410 Hungen | T. +49 (0)6402 899 48 0 | info@vitaltuning.com | www.vitaltuning.com