

**GESUNDHEITSSTAMMTISCH**  
**DIE 4 SÄULEN DER GESUNDHEIT**

---



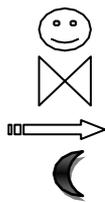
**„Welche Faktoren erhalten und verbessern meine Gesundheit?“**

**Di. 15.01.2019**  
**Do. 14.02.2019**  
**Di. 12.03.2019**  
**Do. 11.04.2019**  
**Di. 14.05.2019**  
**Do. 13.06.2019**

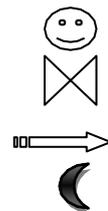
Einlass ab 19 Uhr – Beginn 19:30 Uhr  
**Veranstaltungsort:**  
35578 Wetzlar – Spilburgstraße 1

- Teilnahme kostenfrei
- Dauer ca. 1,5 Stunden

### Die 4 Säulen unserer Gesundheit



- Die große Macht unseres Denkens.
- Warum Körperpflege von innen so wichtig ist.
- Was ist dran an dem Spruch: „Wer rastet der rostet“.
- Wie wichtig sind ausreichend Schlaf und Ruhephasen?



**Unser Körper ist ein geniales System aus Geist, Körper und Seele und muss gut gepflegt sein, wenn es optimal funktionieren soll.**



Details zu den Inhalten und Referenten der einzelnen Termine hier:  
**[www.vitaltuning.com/veranstaltungen](http://www.vitaltuning.com/veranstaltungen)**

Die Plätze sind begrenzt. Melden Sie sich bitte über die Webseite oder per E-Mail bei **[dirk.appel@vitaltuning.com](mailto:dirk.appel@vitaltuning.com)** an.

---

Im Anschluss an den Vortrag kann auf Wunsch ein Schnell-Check – mit dem Vieva pro durchgeführt werden. Aktionspreis 20€.

