

GESUNDHEITSSTAMMTISCH
DIE 4 SÄULEN DER GESUNDHEIT



„Welche Faktoren erhalten und verbessern meine Gesundheit?“

Di. 15.01.2019
Do. 14.02.2019
Di. 12.03.2019
Do. 11.04.2019
Di. 14.05.2019
Do. 13.06.2019

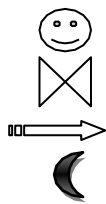
Einlass ab 19 Uhr – Beginn 19:30 Uhr

Veranstaltungsort:

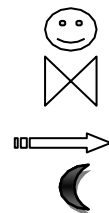
35578 Wetzlar – Spilburgstraße 1

- Teilnahme kostenfrei
- Dauer ca. 1,5 Stunden

Die 4 Säulen unserer Gesundheit



- Die große Macht unseres Denkens.
- Warum Körperpflege von innen so wichtig ist.
- Was ist dran an dem Spruch: „Wer rastet der rostet“.
- Wie wichtig sind ausreichend Schlaf und Ruhephasen?



Unser Körper ist ein geniales System aus Geist, Körper und Seele und muss gut gepflegt sein, wenn es optimal funktionieren soll.



Details zu den Inhalten und Referenten der einzelnen Termine hier:

www.vitaltuning.com/veranstaltungen

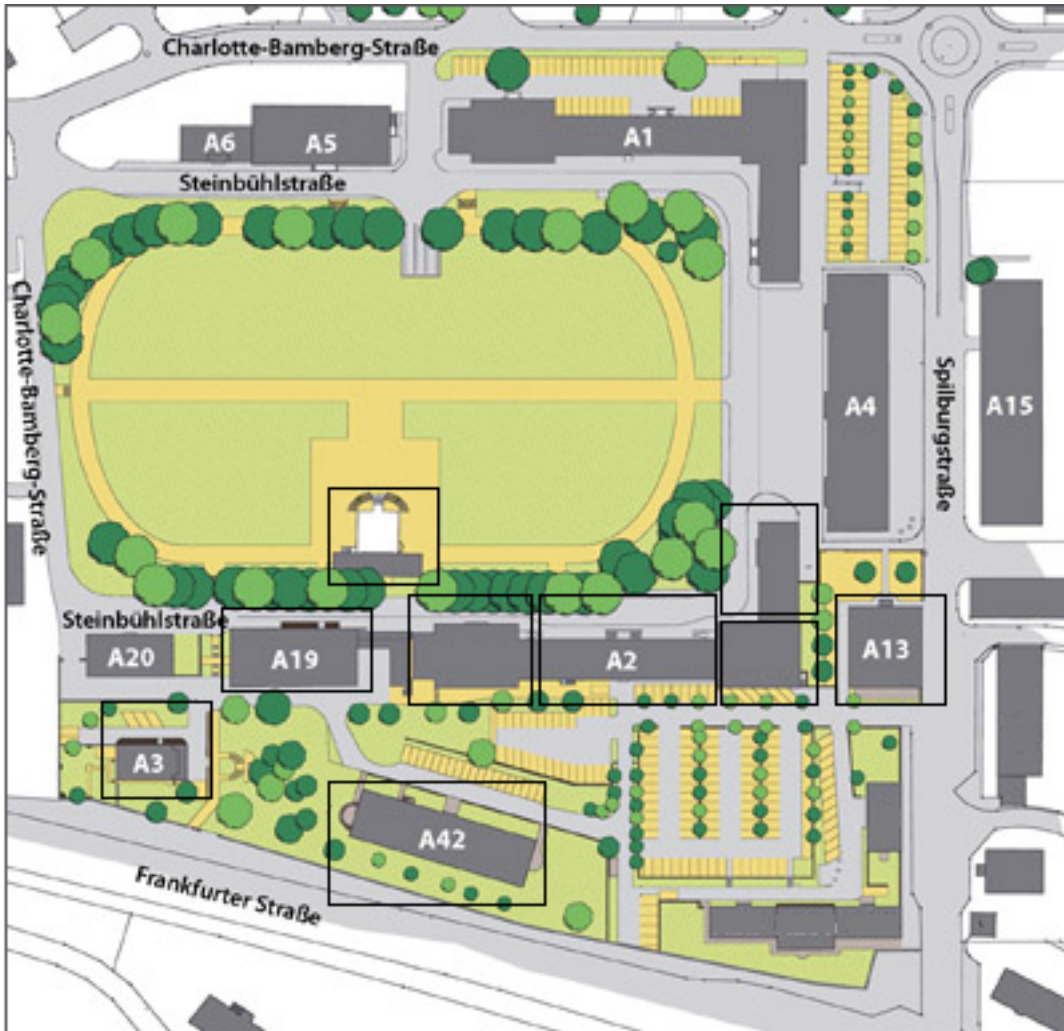
Die Plätze sind begrenzt. Melden Sie sich bitte über die Webseite oder per E-Mail bei **dirk.appel@vitaltuning.com** an.

Im Anschluss an den Vortrag kann auf Wunsch ein Schnell-Check – mit dem Vieva pro durchgeführt werden. Aktionspreis 20€.

Anfahrtsbeschreibung

Das Gebäude A13 an der Spilburgstraße ist ein chinesisches Restaurant. Hier biegen Sie von dem Kreisel kommend rechts, von der Bergstraße einfahrend links ab und folgen der Straße zu dem Gebäude A 42. Dies ist die Spilburgstraße 1. Sie finden uns im Dachgeschoß rechts. Einen Parkplatz finden Sie gegenüber dem Gebäude A2 und direkt vor der A 42.

In den meisten Navigationssystemen ist die Spilburgstraße 1 nicht richtig programmiert!



Gebäudeansicht Spilburgstraße 1 - A 42

