

Seminar A4

Der Darm

Inhalt

Schon Hippokrates wusste: „Alle Krankheiten beginnen im Darm“. „Der Mensch ist, was er isst“ schrieb Mitte des 19. Jahrhunderts der deutsche Philosoph Ludwig Feuerbach und Dr. Franz Xaver Mayr, der mit seiner Mayr-Kur Mitte des letzten Jahrhunderts Aufmerksamkeit erregte, bezeichnet den Darm als „Wurzelsystem des Menschen“. Diese Erkenntnisse sind in Hinblick auf unseren modernen Lifestyle top aktuell. Trotzdem liegt kaum ein Thema für die Menschen heute nach wie vor so „im Dunkeln“ wie die Aufgabenvielfalt dieses Hochleistungsorgans.

Ziel

Ziel dieses Seminars ist, ein essentielles Verständnis für den Aufbau des Mikrobioms und des Magen-Darm-Traktes mit seinen vielfältigen Resorptions- und Entgiftungsaufgaben zu vermitteln. Die Ursache einer schwachen Immunabwehr liegt ebenso im Darm begründet, wie die weit verbreiteten Nahrungs-Unverträglichkeiten, Leaky-Gut und Silent Inflammation. Jede Dysbalance in diesem Wurzelsystem beeinflusst den gesamten Organismus ebenso wie das emotionale Wohlbefinden. Die Symbiose mit den Darmbakterien als Schutz gegen chronische und übertragbare Erkrankungen ist ebenso zu beleuchten, wie die vielfältigen Einflüsse durch Stressfaktoren und Fehlernährung. Übersäuerung und die dadurch bedingten krankheitsfördernden Veränderungen des Zellmilieus und Stoffwechsels, durch Gluten, Fructose, Lactose und Umweltgifte sind weitere beachtenswerte Faktoren, wenn es um das Thema „alle Gesundheit beginnt im Darm“ geht.

MWC

Diese Seminar ist ein Teil der Medical-Wellness-Coach® Ausbildung

Datum

Samstag, 10.10.2020 09:00h – 19:00h
Beginn 9.30 Uhr | 11.00 Uhr Pause | 11.30 Uhr Seminar | 13.00 Uhr Mittagspause
15.00 Uhr Seminar | 16.30 Uhr Pause | 17.00 Uhr Seminar | 19.00 Uhr Ende

Sonntag, 11.10.2020 08:30h – 17:30h
Beginn 9.00 Uhr | 11.00 Uhr Pause | 11.30 Uhr Seminar | 13.00 Uhr Mittagspause
14.30 Uhr Seminar | 15.30 Uhr Pause | 16.00 Uhr Seminar | 17.30 Uhr Abreise

Seminar Ort

LILIENBERG
Seminare & Konferenzen
Blauortstrasse 10
CH-8272 Ermatingen
Telefon +41 71 663 23 23
www.lilienberg.ch [Lilienberg in 90 Sekunden](#)

Kosten

2-Tages-Seminar CHF 599.00

Im Preis inbegriffen sind Seminarunterlagen, je ein Mittagessen, alkoholfreie Getränke, sowie eine Kaffeepause am Vor- und Nachmittag.
Übernachtungen sind nicht inbegriffen und müssen selbst organisiert und gebucht werden.

Referenten



Frau Christiane Sasse

- Gesundheits-Coach
- Motivationstrainerin
- Ausbilderin



Herr Knut Groth

- Heilpraktiker
- Gesundheits-Coach
- Entwickler

Anmeldung

Stiftung für Gesundheit und Umwelt
Wieslistrasse 34
8267 Berlingen
Tel. +41 (0)52 761 13 70
Fax. +41 (0)52 761 19 45
veranstaltungen@sfqu.ch
www.sfqu.ch



JETZT!